



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019



## REGLAMENTO GENERAL

- **FECHA:** Domingo, 17 de Marzo de 2019
- **LUGAR DE LARGADA:** Bardas Blancas, plaza principal.  
Entrega de kits Centro de Convenciones Tesahurus Sábado 16 de 10:00 a 16:00 hs
- **INSCRIPCIONES:**  
A partir del 1 de Marzo hasta el viernes 15 del mismo mes en el Polideportivo Municipal de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00 horas.  
  
El sábado 16 de marzo de 10:00 a 15:00 hs en el Centro de Convenciones Tesahurus
- **DISTANCIAS:**
  - PEDESTRISMO 9 KM
  - CAMAROTAJE 4,5 KM
  - MOUNTAIN BIKE 25 KMLas distancias corresponden tanto a las categorías individuales como a las postas.  
  
Las pruebas se realizarán en el siguiente orden: **1° PEDESTRISMO, 2° CAMAROTAJE, 3° MOUNTAIN BIKE**
- **TRASLADO DE IMPLEMENTOS:**  
La organización dispondrá de un **camión** (opcional) **para el traslado de implementos** (bicicletas, cámaras, chalecos, etc.) que saldrá del polideportivo municipal a las 8:00 hs, los implementos llevarán el número de cada competidor para poder ser identificados y serán puestos en orden dentro del parque cerrado.  
  
Además de una **movilidad para el traslado de competidores** de 24 personas que saldrá desde el polideportivo a las 8:00 quienes deseen utilizar este servicio deberán comunicarse al: **2604-318033** (Prof. Pablo Araujo) vía Whatsapp para reservar su lugar.
- **CATEGORIAS Y PREMIACION**
  - **CATEGORÍA ELITE**
    - **INDIVIDUAL MASCULINO ELITE** (Compite solo por premiación en efectivo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: 1° \$4000 - 2° \$3000 - 3° \$2000
    - **INDIVIDUAL FEMENINO ELITE** (Solo por premiación en efectivo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: 1° \$4000 - 2° \$3000 3° - \$2000
    - **POSTA MASCULINO ELITE** (Solo por premiación en efectivo) **3 PARTICIPANTES**  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: 1° \$6000 - 2° \$4500 - 3° \$3000
    - **POSTA FEMENINA ELITE** (Solo por premiación en efectivo) **3 PARTICIPANTES**  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: 1° \$6000 - 2° - \$4500 - 3° \$3000
    - **POSTA MIXTA ELITE** (Solo por premiación en efectivo) **3 PARTICIPANTES LIBRES** (pueden participar 2 mujeres y 1 hombre o 2 hombres y 1 mujer)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: 1° \$6000 - 2° \$4500 - 3° \$3000



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019



## REGLAMENTO GENERAL

### ○ CATEGORÍAS PROMOCIONALES

- **INDIVIDUAL MASCULINO PROMOCIONAL** (Compite solo por trofeo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: TROFEOS DEL 1° AL 3° DE LA GENERAL PROMOCIONAL
- **INDIVIDUAL FEMENINO PROMOCIONAL** (Compite solo por trofeo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: TROFEOS DEL 1° AL 3° DE LA GENERAL PROMOCIONAL
- **POSTA MASCULINO PROMOCIONAL** (Compite solo por trofeo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: TROFEOS DEL 1° AL 3° DE LA GENERAL PROMOCIONAL
- **POSTA FEMENINO PROMOCIONAL** (Compite solo por trofeo)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN: TROFEOS DEL 1° AL 3° DE LA GENERAL PROMOCIONAL
- **POSTA MIXTA PROMOCIONAL** (Compite solo por trofeo) **3 PARTICIPANTES LIBRES:**  
(pueden participar 2 mujeres y 1 hombre o 2 hombres y 1 mujer)  
EDAD LIBRE.  
PREMIACIÓN TROFEOS DEL 1° AL 3° DE LA GENERAL PROMOCIONAL

### ● RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el participante acepta el presente Reglamento y declara estar físicamente apto para competir. Asimismo, el participante libera a Municipalidad de Malargüe, y a los Sponsors, por los daños que en su persona o bienes pueda sufrir con motivo u ocasión de la competencia, asumiendo los riesgos que tiene la participación en la misma, sea con respecto a accidentes, incapacidades, lesiones, robos, hurtos o cualquier otro daño posible y renunciando en consecuencia a formular cualquier tipo de reclamo en contra de los mencionados. Los inscriptos autorizan a los organizadores a utilizar fotografías, películas y/o grabaciones de este evento para su difusión.

### ● ANEXO:

#### ● **Los competidores:**

- En todo momento deben practicar una buena actitud deportiva.
- Deben ser responsables de su propia seguridad y de los demás.
- Deberán obedecer las instrucciones de los encargados de la organización y del reglamento.
- Evitar el uso de lenguaje agresivo e inapropiado.
- Informar a los jueces oficiales al momento de querer retirarse de la prueba.

#### ● **Descalificaciones:**

Un competidor podrá ser descalificado por las siguientes razones

- No completar o realizar el circuito descrito para la competencia.
- Insultar o utilizar lenguaje agresivo e inapropiado hacia algún competidor, juez u espectador
- Bloquear, empujar u obstruir el avance de otro competidor, además de empujar un contacto injustificado o ilegal.
- Aceptar ayuda de alguna persona ajena a la organización.
- Retirarse de la competencia por voluntad propia.



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019

## REGLAMENTO GENERAL



- **DISPOSICIONES POR PRUEBA**

- **CAMARA**

Se permitirá el uso de cualquier tipo de cámara de vehículo (**no pudiendo usar cool river**).

**El competidor deberá contar como obligatorio en su equipo el uso del casco y del chaleco salvavidas.**

La cámara no debe estar recubierta por ningún tipo de material si pudiendo estar atada. No se podrá usar artículos de propulsión artificial como; aletas, paletas, remos, etc. Está prohibido salir del cauce del Río. En caso del que el tránsito en cámara sea imposible, se podrá caminar apoyado en la cámara que deberá desplazarse por el cauce, quedando terminantemente prohibido correr en la disciplina de cámara.

- **CICLISMO**

**El casco de ciclismo es obligatorio.** Los competidores no deberán bloquear a otros competidores. No se podrá llevar el torso desnudo en el recorrido. La bicicleta deberá tener sus extremos, como el manubrio y barras de descanso (aerobars) tapados, tubulares bien pegados, tasas y bloqueos bien apretados, cada rueda deberá contar con su freno. El casco deberá estar abrochado y colocado firmemente todo el tiempo en que el competidor tenga posesión de la bicicleta, desde el inicio de la etapa de ciclismo, hasta que coloque su bicicleta nuevamente en el parque cerrado al final de la etapa. Los competidores de posta tendrán una zona de transición para realizar el relevo. Los ciclistas deben prever sus elementos de auxilio ya que **está prohibido el recibir asistencia durante la competencia.** El circuito estará marcado y señalizado con cintas, flechas de dirección y banderilleros, siendo responsabilidad del ciclista mantenerse en el recorrido de la prueba. Cualquier competidor que ha consideración de los jueces pueda provocar daño a su persona o a las demás, podrá ser descalificado de la carrera.

- **PEDESTRISMO**

El competidor podrá correr o caminar. El competidor no podrá correr con el torso desnudo. Cualquier competidor que ha consideración de los jueces pueda provocar daño a su persona o la de los demás podrá ser descalificado de la carrera

Para los pedestristas está prohibido el recibir asistencia durante la competencia. Los competidores de posta tendrán una zona de transición para realizar el relevo.

- **ÁREAS DE TRANSICIÓN (PARQUE CERRADO)**

Los competidores solo podrán usar el rack que les ha sido asignado para su equipo (bicicleta, cámara, ropa de pedestrismo). Los competidores no podrán interferir, remover, alterar el equipo de otro competidor dentro del parque cerrado.

El competidor no podrá montar en bicicleta dentro del área del parque cerrado. Está prohibido desnudarse o algún tipo de exposición indecente. Para los competidores de la modalidad posta existirá una zona de transición para efectuar el relevo.

**La Organización se reserva el derecho de admisión a la competencia.**



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019

## REGLAMENTO GENERAL



### 1. INSCRIPCIÓN

- **CATEGORIAS INDIVIDUALES ELITE O PROMOCIONAL: \$500**
- **POSTAS ELITE O PROMOCIONAL: \$1500**
- **Período de Inscripción:**
  - ❖ Desde el 1 de Marzo al 15 de Marzo en el Polideportivo municipal.
  - ❖ Sábado 16 de 10:00 a 16:00 hs en Centro de Convenciones Thesaurus
- **Lugares de inscripción:**
  - ❖ **En Malargüe** Dirección de Gestión y Acción Deportiva – 0260-4470676 – 0260-4472337
  - ❖ **Página web:** <http://deportes.malargue.gov.ar/> (Descarga de reglamento y ficha de inscripción)
  - ❖ **Facebook:** <http://facebook.com/depmalargue>

### 2. DORSALES Y REMERAS

El Dorsal (Numero de competidor) ira incluido en la remera de cada competidor individual y en la pechera que deberán pasarse las postas.

Durante la competencia, los atletas deberán exhibir la remera con el numero estampado en el pecho sobre la remera de la competición, ya que éste es el único medio de clasificación, es intransferible e irremplazable, en caso que un competidor llegue a la meta sin su correspondiente remera , no podrá ser clasificado.

### 3. PREMIOS

Se premiará con dinero en efectivo solamente a los competidores que se inscriban en la categoría ELITE, tanto en POSTAS como INDIVIDUALES.

➤ **Del 1° al 3° de la General.**

Se premiará con trofeo solamente a los competidores que se inscriban en la categoría PROMOCIONAL, tanto en POSTAS como INDIVIDUALES.

➤ **Del 1° al 3° de la General.**

### 4. CLASIFICACIÓN

La clasificación oficial de todos los participantes estará disponible a partir del 19 de marzo en las oficinas de la Dirección de Gestión y Acción Deportiva de Malargüe, en [www.malargue.gov.ar](http://www.malargue.gov.ar) , y en [deportes.malargue.gov.ar](http://deportes.malargue.gov.ar)

### 5. ENTRADA EN CALOR

Faltando 10 minutos para la Largada ningún participante deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, podrá ser descalificado de la prueba sin previo aviso.

### 6. CONTROLES DE RUTA

Habrá controles de ruta a lo largo del recorrido. Los competidores deberán respetar las marcaciones, caso contrario podrán ser descalificados.

### 7. HIDRATACIÓN

Habrá puestos de hidratación durante todo el recorrido, principalmente sobre las zonas de transición.



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019

## REGLAMENTO GENERAL



### 8. SERVICIO MEDICO

Un servicio médico acompañará el desarrollo de la competencia. Estará compuesto por ambulancia totalmente equipada y enfermeros.

### 9. BAÑOS Y GUARDARROPAS

La Organización dispondrá de baños para los participantes. La Organización y los Sponsors no se responsabilizan por la pérdida de objetos personales. Se recomienda no llevar elementos de valor el día de la prueba.

### 10. RECORRIDO

La partida será desde el arco de largada ubicado en la plaza principal de Bardas Blancas, comenzando en el siguiente orden 1°PEDESTRISMO 9KM, luego 2°CAMAROTAJE 4,5KM Y finaliza con MOUNTAIN BIKE.

Tanto el circuito de pedestrisimo como el de mountain bike estarán señalizado desde el 1 de marzo con las cintas correspondientes y durante la realización de la prueba completando los kilómetros establecidos.

Anexo:

- 1- Parque cerrado: los competidores en la categoría individual, tendrán a su disposición una silla con su numeración igual al dorsal del participante, y una bolsa con sus elementos para las transiciones.
- 2- Todos los competidores (individuales y postas) deberán entrar al parque cerrado y zona de transiciones e intercambio de pecheras a pie, por cuestiones de seguridad de espectadores y otros participantes.
- 3- Una vez que todos los participantes hayan pasado por el parque cerrado y zona de transición la **organización dispondrá de un camión para retirar los elementos** (cámara, chaleco, etc.) y los llevará hasta la zona de finalización de la prueba.

### 4- CONTACTOS

- ✓ Profesor Pablo Araujo 2604-318033 mail: [prof.pabloaraujo@gmail.com](mailto:prof.pabloaraujo@gmail.com)
- ✓ Profesor Duilio Ferreyra 2604-323027
- ✓ Referente deportivo Carlos Becerra 2604-665352



# TRIATLÓN EL PORTEZUELO 2019

REGLAMENTO GENERAL



## RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ EFECTÚE UNA ADECUADA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PREVIO.
- ✓ NO SE ACONSEJA PARTICIPAR CON FIEBRE O LESIONES.
- ✓ ES FUNDAMENTAL EL DESCANSO PREVIO A LA COMPETENCIA.
- ✓ ES IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ELONGACIÓN, ANTES DE LA COMPETENCIA.
- ✓ PROCURE MANTENER UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E HIDRATACION DURANTE LOS DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA. (ABUNDANTES HIDRATOS DE CARBONO Y POCAS GRASAS).